

*правило Тимофея Александрийского говорит о воздержании накануне Причастия).*

2. Совершение определенного молитвенного правила (обычно в следующем объеме: Канон покаянный ко Господу Иисусу Христу, Канон Божией Матери, Канон Ангелу Хранителю и Последование ко Святому Причащению).

3. Исповедь грехов Богу в присутствии священника (накануне причащения).

4. Присутствие накануне причащения на вечернем Богослужении. На утреннюю Службу – Божественную Литургию – нужно приходить без опоздания.

5. Полное воздержание от пищи и питья с полуночи до Святого Причащения.

6. По окончании Божественной Литургии христианин должен выслушать в храме или прочесть благодарственные молитвы по Святом Причащении.

Христианину следует всемерно стремиться к тому, чтобы, возблагодарив Господа в молитве за принятый дар, сохранять его в мире и благочестии, любви к Богу и ближнему.

**Недопустимо причащаться** в состоянии озлобленности, гнева, при наличии тяжелых неисповеданных грехов или непрощенных обид. Дерзающие приступать к Евхаристическим Дарам в таком состоянии души сами подвергают себя суду Божию, по слову апостола: *«Кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и немало умирает»* (1 Кор. 11, 29-30).

Каноны запрещают причащаться в состоянии женской нечистоты (2-е правило святого Дионисия Александрийского, 7-е правило Тимофея Александрийского). Исключение может быть сделано в случае смертной опасности, а также когда кровотечение продолжается длительное время в связи с хроническим или острым заболеванием.



**Собор Воздвижения Креста Господня**

644007, г. Омск, ул. Тарская, 33.

Тел.(3812) 25-36-89.

**vozdvizhenie.prihod.ru**

эл. почта: [vozdvizhenie@rambler.ru](mailto:vozdvizhenie@rambler.ru)

\* \* \*

Листовка подготовлена по материалам документа  
**"Об участии верных в Евхаристии"**  
(утвержден решением Священного Синода от 05.05.15 г.)

Полную версию документа читайте по следующей ссылке:  
<http://vozdvizhenie.prihod.ru/?p=2429>

\* \* \*

**УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БУКЛЕТ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ, НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ В МУСОРНЫЙ БАК. ЕСЛИ ОН СТАЛ ВАМ НЕ НУЖЕН, ОТДАЙТЕ ЕГО ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ ИЛИ ОСТАВЬТЕ ХРАМЕ.**



ОМСКАЯ ЕПАРХИЯ  
СОБОР ВОЗДВИЖЕНИЯ КРЕСТА ГОСПОДНЯ

## О ТАИНСТВЕ СВЯТОГО ПРИЧАЩЕНИЯ (ЕВХАРИСТИИ)

Евхаристия — главное Таинство Церкви, установленное Господом Иисусом Христом.

Участие в Евхаристии и причащение Телу и Крови Христовым является заповедью Спасителя, через Своих учеников сказавшего всем христианам: *«Примите, ядите: сие есть Тело Мое»* и *«пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета»* (Мф. 26, 26-28). Сама Церковь есть Тело Христово, а потому Таинство Тела и Крови Христа видимым образом являет мистическую природу Церкви, созидая церковную общину.

Духовная жизнь православного христианина немыслима без причащения Святых Таин. Приобщаясь Святых Даров, верующие освящаются силой Святого Духа и соединяются со Христом Спасителем и друг с другом, составляя единое Тело Христово.

Регулярное причащение необходимо человеку для спасения, в соответствии со словами Господа Иисуса Христа: *«Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день»* (Ин. 6, 53-54).

Таинство Евхаристии требует особого к нему приготовления. В Церкви само время — будь то время человеческой жизни или история всего человечества — есть ожидание и приготовление для встречи со Христом, а весь ритм богослужebной жизни — ожидание и приготовление к Божественной Литургии и соответственно к Причащению, ради которого она и совершается.

+ + +

**Практика причащения и подготовки к нему в истории Церкви** менялась и приобретала различные формы.

Уже в апостольскую эпоху в Церкви установилась традиция совершать Евхаристию каждое воскресенье (а по возможности — и чаще: например, в дни памяти мучеников), чтобы христиане могли постоянно пребывать в общении со Христом и друг с другом (см., напр., 1 Кор. 10, 16–17; Деян. 2, 46; Деян. 20, 7). Все члены местной общины участвовали в еженедельной Евхаристии и причащались, а отказ от участия в евхаристическом общении без достаточных к тому оснований подвергался порицанию. Первохристианская практика причаще-

ния за каждой Божественной Литургией остается идеалом и в настоящее время, являясь частью Предания Церкви.

Тем не менее, высокий идеал постоянной готовности к принятию Святых Таин оказался труднодостижим для многих христиан. Поэтому уже в творениях Святых Отцов IV века встречаются свидетельства о сосуществовании разных практик в отношении регулярности причащения. Так, святитель Василий Великий говорит о причащении четыре раза в неделю как о норме. Менее полувека спустя святитель Иоанн Златоуст отмечает, что многие стали причащаться один-два раза в году.

В IV веке была окончательно зафиксирована сложившаяся еще в доникейскую эпоху норма об обязательном евхаристическом посте — полном воздержании от пищи и питья в день причащения до момента принятия Святых Таин Христовых.

В Византии к XI–XII векам в монашеской среде установилась традиция причащаться только после подготовки, включавшей в себя пост, испытание своей совести перед монастырским духовником, прочтение перед причащением особого молитвенного правила, которое зарождается и начинает развиваться именно в эту эпоху. На эту же традицию стали ориентироваться и благочестивые миряне, поскольку монашеская духовность в Православии всегда воспринималась как идеал. В наиболее строгом виде эта традиция представлена, например, в указании русского Типикона (гл. 32), который, в отличие от греческого, говорит об обязательном семидневном посте перед причащением.

В 1699 году в состав русского Служебника была включена статья под названием «Учительное известие». В ней, в частности, содержится указание и об обязательном сроке подготовки ко Святому Причащению — в четыре многодневных поста причащаться могут все желающие, а вне постов следует поститься семь дней, но этот срок (при особой нужде) мог быть сокращен.

На практике крайне строгий подход к подготовке ко Святому Причащению, имевший положительные духовные стороны, приводил, однако, и к тому что некоторые христиане подолгу не причащались, ссылаясь на необходимость достойной подготовки. Против такой практики редкого причащения была, в частности, направлена норма об обязательном причащении всех христиан Российской империи хотя бы раз в году, содержащаяся в «Духовном регламенте».

В XIX — начале XX века благочестивые люди стремились причащаться хотя бы во все четыре многодневных поста. Многие святые того времени, среди которых — святитель Феофан Затворник, праведный Иоанн Кронштадтский и другие — призывали приступать к Святым Таинам еще чаще. По словам святителя Феофана, **«мера [причащаться] в месяц однажды или два раза — самая мерная»**, хотя **«ничего нельзя сказать неодобрительного»** и о более частом причащении. Каждый верующий может руководствоваться такими словами этого святого: **«Святых Таин причащайтесь почаще, как**

**духовный отец разрешит, только старайтесь всегда приступать и с должным приготовлением и паче — со страхом и трепетом, чтоб, привыкнув, не стать приступать равнодушно».**

Исповеднический подвиг Церкви в годы гонений XX века побудил многих священнослужителей и чад церковных переосмыслить существовавшую ранее практику редкого причащения. В частности, в 1931 году Временный Патриарший Синод в своем постановлении от 13 мая указал: **«Пожелание касательно возможного частого причащения православных христиан, а для преуспевающих из них — и ежевоскресного признать приемлемым».**

В настоящее время многие православные люди причащаются значительно чаще, чем большинство христиан в дореволюционной России. Однако практика частого причащения не может быть автоматически распространена на всех без исключения верующих, поскольку частота причащения напрямую зависит от духовно-нравственного состояния человека дабы, по слову Златоуста, верующие приступали ко причащению Святых Таин **«с чистою совестью, насколько нам это возможно»** (Против иудеев. Слово III. 4).

+ + +

**Требования подготовки ко Святому Причащению** определяются для каждого верующего церковными постановлениями и нормами, которые применяются духовником с учетом регулярности приобщения Святых Таин, духовного, нравственного и телесного состояния, внешних обстоятельств жизни, например, таких как занятость, обремененность попечениями о ближних.

Духовным отцом (духовником) человека является священнослужитель, у которого он постоянно исповедуется, который знаком с обстоятельствами его жизни и духовным состоянием. При этом верующие могут исповедоваться у иных священников в случае невозможности исповедоваться у своего духовника. Если нет духовника, то верующему следует обращаться с вопросами, касающимися причащения, к священникам того храма, где он желает причаститься.

Как духовнику, руководствующемуся церковными постановлениями и нормами и на основании их наставляющему христианина, так и причастнику необходимо сознавать, что целью подготовки является не внешнее выполнение формальных условий, но обретение покаянного состояния души, прощение обид и примирение с ближними, соединение со Христом в Святых Таинах. Пост и молитва призваны помочь готовящемуся ко Причащению в обретении этого внутреннего состояния.

Общие принципы приготовления ко Святому Причащению:

1. Пост (воздержание от мясной, молочной пищи, яиц; удаление от развлечений), сопровождаемый усердной молитвой.

Каноническое право также предписывает воздерживаться в период подготовки ко Святому Причащению от супружеского общения (Пятое